

*Es gibt Momente im Leben,
da steht die Welt für einen Augenblick still.
Und wenn sie sich dann weiterdreht,
ist nichts mehr,
wie es vorher einmal war.*

(Autor/in unbekannt)

Immer wieder im Leben müssen wir Abschied nehmen von Menschen, die uns vertraut sind. Das schmerzt und tut sehr weh.

Durch eine individuelle, persönlich gestaltete Trauerrede und Trauerbegleitung kann ich Ihnen wertvolle Hilfe auf dem Weg des Abschiednehmens und der Trauer sein.

Bertram Reber



Zu meiner Person:

- ◆ Jahrgang 1974. Geboren und aufgewachsen in Gaildorf (Baden-Württemberg)
- ◆ Diplom-Theologe (Studium in Tübingen, Kiel und Berlin)
Ausbildung zum Pfarrer in Stuttgart
- ◆ Systemischer Berater und Heilpraktiker für Psychotherapie
- ◆ Seit 2005 freier Trauerredner und Trauerbegleiter in Berlin
- ◆ Seit 2014 Supervisor für ehrenamtliche Mitarbeiter/innen in einem ambulanten Kinderhospizdienst



*Wie ein Treibholz am Strand
hat dein Tod
mich zurückgelassen.*

*Seitdem warte ich,
bis die Flut meiner Tränen
mich zurückträgt ins Leben.*

Thomas Meurer

Trauerreden

Trauerbegleitung

Bertram Reber

Telefon: (030) 68 05 79 70

Fax: (030) 68 05 79 52

Mobil: (0176) 21 63 04 53

E-Mail: reber@trauerreden-berlin.de

Website: www.trauerreden-berlin.de



Abschied und Trauer

- ◆ Der Tod eines nahe stehenden Menschen hinterlässt eine schmerzliche Lücke. Von jetzt auf gleich verändert sich das ganze Leben.
- ◆ Die Stelle der verstorbenen Person nehmen mit einem Mal Schmerz, Nicht-Begreifen-Können, Trauer und Tränen ein.
- ◆ Zu den Erinnerungen an alles, was Sie gemeinsam erlebt haben, können nun keine neuen mehr hinzukommen.
- ◆ Die Zeit des Abschiednehmens ist eine Zeit des Innehaltens: der Rückschau auf das gelebte Leben und der Frage, wie es nun weiter gehen wird, ohne die geliebte Person.

Trauerreden

- ◆ Die Trauerfeier ist der würdige Abschluss eines Lebens. Musik und Worte bieten den Rahmen für das Trauern, Erinnern und Abschiednehmen. Zentraler Bestandteil der Trauerfeier ist die Trauerrede.
- ◆ Die Trauerrede widmet sich mit Respekt und Wertschätzung dem Leben des/der Verstorbenen. Im Erzählen aus seinem/ihrer Leben wird noch einmal deutlich, was die verstorbene Person Ihnen bedeutet hat und immer noch bedeutet.
- ◆ Grundlage für die Trauerrede ist ein vorbereitendes Trauergespräch. Gemeinsam besprechen und entwickeln wir nach Ihren Wünschen den Ablauf und Inhalt der Trauerfeier und Trauerrede.
- ◆ Auf Wunsch sind auch religiöse Trauerfeiern möglich.
- ◆ Die Trauerrede können Sie nach der Trauerfeier auf Wunsch auch in schriftlicher Form erhalten.

Trauerbegleitung

„Es gibt niemanden, mit dem ich meine Erinnerungen teilen kann“ – Das gemeinsam Erlebte erzählen und sich erinnern.

„Alle erwarten von mir, dass ich wieder funktioniere“ – Sich den Raum nehmen für das eigene Trauern.

„Was bleibt von dem Verstorbenen, wenn ich weiterlebe?“ – Vereinbaren von Abschied und Gedenken.

- ◆ Trauer ist immer sehr persönlich. Für ihre Fragen und Gefühle ist hier Raum, um nicht allein diesen Weg finden zu müssen. Hierbei können einzelne Gespräche, aber auch mehrere aufeinanderfolgende Sitzungen helfen.
- ◆ Natürlich können Sie auch gemeinsam mit Angehörigen und Freunden die Trauerbegleitung in Anspruch nehmen.

